לבחור כיוון בלי למהר

אם אתם כאן, יכול להיות שאתם מכירים את זה: המסגרת נגמרה, כולם שואלים מה עכשיו, ואתם מרגישים שצריך תשובה מהר...

והאמת?

עד עכשיו הכיוון נקבע בשבילכם, ועכשיו הוא שלכם

והבעיה?

הלחץ לענות מהר מביא להחלטה שנועדה להפסיק את השאלה

אז בואו נבחר כיוון
מתוך בירור ולא מתוך לחץ

Be Me | Ezer Salem
Be More, Be You

הכיוון נקבע בשבילכם

תפקיד הגיע עם דרגה, סדר יום ומשימה, ולא תמיד היה צריך לשאול מה אתם רוצים. פתאום יש הרבה אפשרויות ואין מי שאומר לאן, ובנוסף יש לחץ מבחוץ ומבפנים לענות. מי שרגיל להחליט מהר ממהר גם כאן, ולפעמים מגיע לתפקיד שנועד בעיקר להפסיק את השאלה.

החלטה מהירה
אינה תמיד החלטה נכונה

העיקרון

לסמוך על עצמכם

העיקרון הוא לא לדעת מה יהיה, אלא לסמוך על עצמכם שתדעו לבחור ולתקן בדרך. מי שסומך על עצמו לא צריך לפתור הכל מראש. הוא בודק כיוון, לומד, וממשיך או משנה. אפשר לרצות מאוד להצליח ולדעת שבחירה אחת לא סוגרת את הדרך.

בוחרים כיוון לבדיקה
לא גזר דין לחיים

כלי 1

מה חייב להיות

לפני שמחפשים תפקיד, כתבו מה חשוב לכם בעבודה הבאה:

- **שלושה דברים שחייבים להיות:** כמו עצמאות, אנשים, אתגר או קצב.
- **שלושה דברים שלא מוכנים להם:** כמו חזרה לשעות בלי סוף או עבודה בלי משמעות.
- **דירוג:** מה מהם הכי חשוב, ומה אפשר להתפשר עליו.

מי שיודע מה חשוב לו
מחפש נכון יותר

כלי 2

לתרגם את הניסיון

בלי דרגות, בלי שמות יחידות ובלי ראשי תיבות, כתבו בשפה פשוטה:

- **שלוש סיטואציות:** מהשירות, שאתם גאים בהן.
- **מה עשיתם:** האתגר, הפעולה והתוצאה.
- **היכולת:** מה עומד מאחורי כל אחת, כמו הובלת אנשים, החלטות בלחץ או בניית תהליך.

יכולות עוברות מתפקיד לתפקיד
דרגות לא

כלי 3

רצפה במקום פחד

החלטה שמתקבלת מפחד כמעט אף פעם לא טובה. כדי להוריד את הפחד, קבעו רצפה:

- **מספר:** כמה אתם צריכים בחודש כדי להרגיש יציבים.
- **זמן:** כמה חודשים אתם יכולים לבדוק כיוונים בלי לחץ.
- **שיחה:** אם צריך, שיחה בבית על שני המספרים האלה.

כשיש רצפה
אפשר לבחור לפי מה שחשוב

כלי
4

חמש שיחות

הדרך הטובה ביותר להכיר כיוון היא לשמוע מי שנמצא בו, בשיחה קצרה של חצי שעה:

- **מי:** חמישה אנשים בכיוונים שמסקרנים אתכם.
- **מה לשאול:** מה עושים ביום רגיל, מה הכי קשה ומה הכי מספק.
- **מה לבדוק אחר כך:** מה הדליק אתכם ומה דווקא אכזב.

שיחה אחת טובה
שווה יותר מעשר שעות בחיפוש

Be Me | Ezer Salem
Be More, Be You

כלי 5

ניסוי עם שאלה

בחרו כיוון אחד שהכי עניין אתכם, ותנו לו ארבעה שבועות של ניסוי קטן, כמו קורס, התנדבות או פרויקט:

- **שאלה:** מה הניסוי אמור לבדוק, למשל האם העבודה הזו נותנת לי אנרגיה.
- **ארבעה שבועות:** לא מתחייבים לתמיד.
- **החלטה:** להמשיך, לשנות או לעבור לכיוון הבא.

ניסוי עם שאלה
מלמד יותר מהחלטה בלי ניסוי

חמש דקות בסוף השבוע

בסוף כל שבוע, בלי יומן מסודר ובלי ציונים, שלוש שאלות:

- מה למדתי השבוע על מה שחשוב לי?
- איזה צעד קטן עשיתי לקראת בחירה?
- מה הצעד הבא שלי לשבוע הבא?

ואם לא עשיתם כלום? לא נורא. אפשר להתחיל שוב ביום הראשון של השבוע הבא.

צעד אחד בשבוע
בונה כיוון שלם

ההזדמנות שלכם

סוף השירות הוא סוף של פרק, אבל הוא גם הזדמנות לבחור כיוון בפעם הראשונה בעצמכם: מה חשוב לכם, איפה היכולות שלכם נחוצות ועם מי אתם רוצים לעבוד. השתמשו בכלים האלה כדי לבחור בלי למהר, מתוך בירור ולא מתוך לחץ.

הכיוון הבא
הוא בחירה שלכם

הצעד הבא

אם אתם מרגישים שהשאלה מה עכשיו לוחצת עליכם, שאתם נמשכים להחלטה מהירה כדי להפסיק לשאול, או שלא ברור לכם איפה הניסיון שלכם שווה...

מוזמנים לפנות אליי ישירות, כדי לבחון תהליך ליווי ואימון אישי שיתאים בדיוק למה שאתם צריכים.

ובינתיים, מוזמנים להכיר אותי ואת הדרך שלי באתר.

עזר סלם

אימון מנטלי · Be.Me

0529200270

ezersalem.co.il