האצלה בלי אשמה שבונה אנשים

אם אתם כאן, כנראה שחזרתם משלושה ימי חופש ומצאתם 60 הודעות שמתחילות ב"רק תאשר". כל החלטה מחכה לכם, הטלפון לא נח גם בארוחת הערב, ומישהו בדיוק ביקש "רק לשאול משהו קטן"...

והאמת?

אתם באמת עושים את זה מהר וטוב יותר, וקשה לכם לראות מישהו אחר עושה את זה אחרת

והבעיה?

כל עוד הכל עובר דרככם, האנשים סביבכם מפסיקים לחשוב, ואתם נשחקים

אז בואו נלמד להעביר אחריות בלי אשמה ובלי לאבד שליטה

Be Me | Ezer Salem
Be More, Be You

למה כל כך קשה לשחרר?

אנשים שרגילים להוביל בנו את המקום שלהם על היותם "זה שיודע". עם השנים, להיות זה שפותר הפך אצלנו גם לחלק מהערך שלנו:

- **"רק אני יודע":** כל משימה שעוברת הלאה מרגישה כמו ירידה בחשיבות שלנו.
- **"אני מעמיס עליהם":** האשמה משכנעת אותנו שעדיף לעשות לבד.
- **"אם זה ייכשל, זה עליי":** ולכן מחזיקים הכל קרוב.

אבל מי שעושה הכל בשבילם
לוקח מהם את ההזדמנות לגדול

העיקרון

קודם סומכים על עצמכם ואז עליהם

מאחורי הקושי להאציל עומד בדרך כלל פחד אחד: מה יקרה אם זה ישתבש? והתשובה פשוטה, תטפלו בזה, כמו שטיפלתם בדברים קשים יותר. כשאתם סומכים על עצמכם שתדעו להתמודד גם אם משהו יוצא אחרת מהתכנון, אתם כבר לא צריכים לשלוט בכל פרט. סנקה כתב שטעות לסמוך על כולם, ובאותה מידה טעות לא לסמוך על אף אחד. אמון הוא לא עיוורון, הוא בחירה.

מי שסומך על עצמו
יכול להרשות לעצמו לסמוך על אחרים

כלי 1

מפת צוואר הבקבוק

אי אפשר לשחרר משהו שלא רואים. במשך שבוע, רשמו כל החלטה ומשימה שעוברת דרככם, וליד כל אחת סמנו:

- **רק אני:** דברים שבאמת דורשים את הניסיון, הסמכות או הקשר האישי שלכם.
- **אני, כי ככה התרגלנו:** דברים שעברו אליכם פעם, ונשארו.
- **אני, כי אני חושש:** דברים שאחרים יכולים לעשות, אבל קשה לכם לשחרר.

העמודה השלישית
היא בדיוק המקום להתחיל בו

כלי 2

טוב מספיק במקום מושלם

הדרך של מישהו אחר כמעט אף פעם לא תהיה הדרך שלכם, וזה בסדר. הדיוק שלכם שייך לרגע ההעברה: שם מגדירים מה נחשב טוב, מה אסור שיקרה, ומה פתוח לבחירה. מהרגע שהמשימה עברה, מפסיקים לתקן כל פסיק ומתחילים לסמוך. עבודה טובה ברמה של 80 אחוז, שנעשתה בלי לחכות לכם, שווה לרוב יותר מעבודה מושלמת שתקועה אצלכם בתיבת הדואר.

מדייקים בהעברה
וסומכים בביצוע

כלי 3

מעבירים תוצאה לא משימה

"תכין מצגת" היא משימה. "צריך שההנהלה תאשר את התקציב ביום חמישי" היא תוצאה. כשמעבירים משימה, האחריות נשארת אצלכם. כשמעבירים תוצאה, מעבירים גם את הראש. אז מה כן לעשות??

- **מה ולמה:** מה צריך לקרות, ולמה זה חשוב.
- **גבולות:** תקציב, זמן, ומה עדיין דורש את האישור שלכם.
- **נקודת בדיקה:** מתי נפגשים לראות איפה זה עומד.

את ה"איך" משאירים להם
שם בדיוק הם גדלים

כלי 4

סולם המפתחות

אמון לא נותנים בבת אחת, וגם לא מחכים שיגיע לבד. בונים אותו מדרגה אחרי מדרגה. לכל אדם ולכל תחום, בדקו איפה הוא עומד היום: בודק וחוזר אליכם, מציע ואתם מאשרים, מחליט ומעדכן, או מחליט לבד. בכל פעם שמשהו עובד, מעלים מדרגה אחת ואומרים את זה בקול: "מהיום, ההחלטה הזו אצלך". כך האמון הופך מתחושה למשהו שכולם רואים.

כל מדרגה קטנה
משחררת אתכם ובונה אותם

כלי 5

ומה ההצעה שלך?

כשמישהו מגיע עם בעיה, הדחף הטבעי הוא לפתור אותה מיד. זה מהיר, זה מרגיש טוב, וזה בדיוק מה שמחזיר אליכם את הבעיה.

- **כשמגיעים עם בעיה:** לפני שעונים, שואלים "ומה ההצעה שלך?".
- **כשמשהו לא יצא:** בלי דרמה ובלי ביקורת. נשפך? מנקים. לא עבד? בודקים מה לומדים וממשיכים.
- **כשמשהו יצא טוב:** אומרים את זה, בשם ובקול.

טעות היא ניסיון שלא הצליח
לא סיבה לקחת בחזרה את המפתחות

כלי 6

גם בבית
לא רק במשרד

אותו דפוס מגיע איתנו הביתה. הילדים מסדרים את המדיח "לא נכון", בני או בנות הזוג מתכננים את החופשה אחרת ממה שהייתם מתכננים, ואתם כבר מושיטים יד לסדר מחדש. השאלה היא לא איך יסודרו הצלחות, אלא איזה אדם אתם רוצים להיות בבית: זה שמתקן, או זה שסומך. בחרו השבוע תחום אחד, ותנו לו להיות של מישהו אחר עד הסוף.

ילדים שסומכים עליהם
לומדים לסמוך על עצמם

חמש דקות בסוף היום

ברכב, או רגע לפני שנכנסים הביתה, שאלו את עצמכם שלוש שאלות:

- מה העברתי היום למישהו אחר, ומה זה שחרר לי?
- איפה נכנסתי כשלא באמת היה צריך אותי?
- מי עשה היום משהו טוב, שמגיעה לו מילה טובה?

ואם משהו השתבש? התוצאה היא נתון, לא ציון עליכם. מחר ממשיכים.

כל יום מעבירים קצת
וכל יום מחזיקים קצת פחות לבד

ההזדמנות שלכם

תקופות עמוסות הן מבחן אמיתי לשליטה שלנו, אבל הן גם ההזדמנות לבנות סביבנו אנשים שיודעים להחליט, לטעות, לתקן ולהמשיך גם בלעדינו. השתמשו בכלים האלו כדי שהעבודה תפסיק לעבור דרככם, ותתחיל לזרום סביבכם. ולגבי האשמה: העברת אחריות היא לא נטישה. היא הדרך הכי ברורה להגיד "אני סומך עליכם".

מנהיגות לא נמדדת במה שעובר דרככם
אלא במי שגדל לידכם

הצעד הבא

אם אתם מרגישים שהכל עובר דרככם, רוצים צוות שיודע לפעול גם כשאתם לא בחדר, או מחפשים דרך לשחרר בלי לאבד שליטה...

מוזמנים לפנות אליי ישירות, כדי לבחון תהליך ליווי ואימון אישי שיתאים בדיוק למידות שלכם.

ובינתיים, מוזמנים להכיר אותי ואת הדרך שלי באתר.

עזר סלם

אימון מנטלי · Be.Me

0529200270

ezersalem.co.il

Be Me | Ezer Salem
Be More, Be You